



TALK IT OVER

ZURÜCK AUF DEN RICHTIGEN WEG ZU MEINER GESUNDHEIT

Pastor Andy Wood

18. Januar 2026

Beginnt auch heute mit einem Gebet und behaltet dabei im Blick, dass es sich bei diesem Dokument lediglich um eine Orientierungshilfe handelt. Fühlt euch frei, die vorgeschlagenen Fragen in den Notizen gemeinsam zu besprechen – oder konzentriert euch auf eine einzige Frage und vertieft euch intensiver in deren Inhalt. Bevor ihr euer Treffen mit einem Gebet abschließt, nehmt euch ein paar Minuten Zeit, um die drei zentralen Fragen am Ende des Dokuments anzuschauen.

Wenn Du magst, dann kannst Du über diesen Link den Gottesdienst vom vergangenen Wochenende anschauen www.saddleback.com/watch.

Verwendete Bibelstellen

Sprüche 4, 20 bis 22; Römer 12, 1 bis 2; 1. Korinther 6, 19 bis 20; Römer 12; 1 bis 2; Timotheus 4, 8; Epheser 4, 22 bis 25

Fragen:

1. Was tust Du täglich oder wöchentlich, um Deinen Körper zu pflegen? In welchem Bereich